

# Grieshabers Wohlfühl-Reisen

## „Sonne und Sinn“



### Weihnachten und Silvester im Allgäu im Hotel Bayernwinkel in Bad Wörishofen 22.12.2011 – 2.1.2012

**Reisedauer:** 12 Tage, 11 Nächte

**Gruppengröße:** 50, mindestens 25 Personen

**Hotel:** Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel \*\*\*\*

**Anreise:** Donn., 22.12.2011, individuell mit der Bahn oder dem PKW nach Bad Wörishofen. Transfer vom Bahnhof individuell mit Taxi auf eigene Kosten. Beginn 17.00 Uhr

**Rückreise:** Montag, 2.1.2012, nach dem Mittagessen, ca. 13.00 Uhr. Individuelle Rückreise bzw. individueller Transfer mit dem Taxi zum Bahnhof auf eigene Kosten

**Referenten:** Gitta und Jürgen Grieshaber sowie weitere Referenten, die wir rechtzeitig bekannt geben.

**Reiseleitung:** Jürgen und Gitta Grieshaber

**Herzlich willkommen zu dieser erlebnisreichen Weihnachts- und Silvesterreise, erfüllt mit Besinnlichkeit und fröhlichem Humor**

### Ihr familiäres Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel\*\*\*\*

Das Hotel liegt ruhig am Rande von Bad Wörishofen, dem berühmtesten Kneipp-Kurort Deutschlands. In wenigen Gehminuten sind Sie übrigens in der attraktiven Fußgängerzone des hübschen Ortes, auch „Rue de Galopp“ genannt. Mit seinen eleganten Geschäften, dem Kurhaus, Kurtheater und Dorfbach (Wörth-Bach).



Das Hotel Bayernwinkel ist ein Nichtraucher-Hotel und serviert lecker zubereitete vegetarische Vollwertkost aus frischen, biol. Zutaten. Allerdings wird mit Fisch ein „Zugeständnis“ an die Nicht-Vegetarier gemacht. Wir haben für die Gruppe Vollpension vorgesehen. Zusätzlich sind im Reisepreis nachmittags Kaffee, Tee und Kuchen eingeschlossen.

Alle Zimmer sind gemütlich, verfügen über DU/WC und teilweise Balkon. Der Preis richtet sich danach, in welchem Hausteil Sie wohnen und Sie haben die Wahl zwischen:

„Haus Thermale“ (hier befindet sich das Hallenbad, die Sauna,

der Bereich für Kneipp- und Ayurveda- bzw. Schönheits-Anwendungen und der lichte Seminarraum).

„Haus Refugium“ (hier befinden sich die Rezeption, die Speisesäle und Aufenthaltsräume sowie der Praxisraum der Kurärztin).

Beide Häuser sind unterirdisch durch einen beheizten und wohnlich ausgestatteten Gang miteinander verbunden und in den Häusern sind alle Räume und der Verbindungsgang bequem durch Lifte erreichbar.

### Freuen Sie sich auf Ihr attraktives Grieshabers Wohlfühl-Programm:

**Spaziergänge in zwei Gruppen** („Leicht- und „Sportwanderer“). Lernen Sie die nähere Region um Bad Wörishofen zu Fuß kennen. Hier ist das Voralpenland flach, die Wanderwege sind sehr gut ausgebaut und in der Ferne können Sie das Alpenpanorama bewundern. Seit Jahren hatten wir oft auch Schnee über die Feiertage.

**Atem- und Körperübungen** (Yoga), Meditation mit jeweiliger Lesung eines ermutigenden Textes aus dem Buch „50 Engel für das Jahr“ von Anselm Grün)



Raiffeisenstr. 32 • 86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 – 333 196 • Fax 08247 - 395 938 • Mobil 0171 – 20 10 402

Grieshaber-Reisen@web.de • www.Grieshaber-Reisen.de

GmbH-Geschäftsführer: Jürgen Grieshaber • HRB 13722 • Steuer-Nr. 138 127 80489

# Grieshabers Wohlfühl-Reisen

## „Sonne und Sinn“



**Interessante Vorträge** erwarten Sie von Jürgen Grieshaber und anderen Referenten zu Themen über „Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht“ wie z.B.: „Was ist die „richtige“ Ernährung?“, „Die esoterische Bedeutung von Weihnachten“, „Religionsstunde für Erwachsene“ und mehr.

**Märchen erzählen und Tänze** mit Mia Sternenstaub Gisela Jäkel.

**Lesungen** von Gitta Pade-Grieshaber am Weihnachtsabend (mit Liedern zum Mitsingen) und zu Neujahr mit ausgewählt heiteren und besinnlichen Texten. Gerne können Sie sich bei all diesen Aktivitäten auch selbst einbringen.

**Das Christkind** kommt extra zu uns und wird Sie großzügig beschenken.



**Auch lernen Sie den Schnapsbeerbaum kennen**, eine botanische Allgäuer Rarität.



**Am Silvesterabend** bieten wir Ihnen einen heiter-besinnlichen Jahres-Ausklang mit Tanz, einem Zauberer und Bauchredner, lustigen Spielen, Sketchen und Bleigießen. Und am Neujahrsmorgen stimmen wir uns aufs neue Jahr ein und können unsere Vorsätze dann mit einem Zettel an unseren Gasballon ins „Universum senden“.



**Abends** treffen wir uns zum gemütlichen Plausch, zu Brett-, Karten- oder Würfelspielen bzw. einem Videofilm. Wir empfehlen Ihnen, sich im Kurhaus Karten für den Besuch einer Veranstaltung in der evangelischen Erlöser-Kirche oder von **Aufführungen im wunderschönen Kurtheater bzw. Kurhaus** mit Gesang, Shows

und Ballett selbst zu besorgen. Und natürlich besuchen wir auch das festliche **Weihnachts- und Silvester-blasen** vor dem Kurhaus.

**Der Reisepreis beträgt in Euro pro Person, bei Unterbringung im:**

**Haus Refugium - Kategorie 4**  
DZ 1.220 (D4),  
EZ 1.255 (E4)

**Haus Thermale - Kategorie 5**  
DZ 1.285 (D5),  
DZ 1.345 (D5 superior),  
EZ 1.315 (E5),  
EZ 1.365 (E5 superior)  
EZ 2.030 (E5 EZ als DZ sup.)

**Im Preis enthalten:**

11 Übernachtungen mit Vollpension, unser Wohlfühl-Programm wie zuvor beschrieben, Reisepreis-Sicherungsschein sowie liebevolle Reiseleitung durch Gitta und Jürgen.

**Zusätzlich mit Ihrer individuellen Getränkerechnung entrichten Sie bitte:** Die Kurtaxe von ca. € 3 pro Tag und Person sowie evtl. Kuranwendungen.

*Empfehlung:* Reiserücktritts-Versicherung über uns für 3 % vom Reisepreis (ca. € 40)



Raiffeisenstr. 32 • 86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 – 333 196 • Fax 08247 - 395 938 • Mobil 0171 – 20 10 402

Grieshaber-Reisen@web.de • www.Grieshaber-Reisen.de

GmbH-Geschäftsführer: Jürgen Grieshaber • HRB 13722 • Steuer-Nr. 138 127 80489