

Naturarzt-Leserreise

Grieshabers Wohlfühl-Reisen GmbH

Sonne und Sinn



MS/MARIBELLE



**Früh-
buchen &
sparen:**

€ **200,-** p.P.
bis zum 31.12.10

€ **100,-** p.P.
bis zum 28.02.11

Impressionen des Südens *Flusskreuzfahrt auf Rhône und Saône*

22.07. – 29.07.2011 / 8 Tage

Inklusive: ■ Vollpension ■ Ausflug: Rundfahrt durch das südliche Burgund
■ TransOcean-Reiseleitung

TransOcean 
Flussreisen

Höchst persönlich.



Liebe Kreuzfahrt-Freunde,

wie kaum eine andere Landschaft Europas sind die Täler der Rhône und Saône reich an kulturellen Schätzen. Schon die Römer gründeten an diesen Flüssen Städte und bauten Wein an.

Im Burgund und in der Provence begegnen Ihnen auf Schritt und Tritt einzigartige Zeugnisse der Vergangenheit.

Genießen Sie bei einem Glas Beaujolais unter Olivenbäumen und Zypressen die zauberhafte Landschaft, während ein lauer Wind Düfte von Thymian, Rosmarin, Basilikum und Majoran zu Ihnen herüberweht.

Herzlich willkommen an Bord!

In **Lyon** erwartet Sie die **MARIBELLE** zur Einschiffung. Lernen Sie bei einem ersten Rundgang Ihr Schiff und vielleicht bei einer Tasse Kaffee oder einem Glas Wein schon gleichgesinnte Mitreisende kennen. Noch am Abend heißt es „Leinen los!“ und Ihr Schiff legt Richtung Tournus ab.

Tournus ist ein idealer Ausgangspunkt für Streifzüge durch das südliche Burgund mit seinen romanischen Kirchen, seinen Schlössern, Höhlen und Weinbergen! Begleiten Sie uns am Vormittag auf einem Ausflug in diese wunderschöne Landschaft. Danach fährt die **MARIBELLE** weiter nach **Chalon-sur-Saône**. In der alten Residenzstadt haben Sie am Nachmittag Gelegenheit **Beaune und das Hotel Dieu** zu besuchen. Seit dem 14. Jahrhundert war Beaune neben Dijon Wohnsitz der Herzöge von Burgund. Im 15. Jahrhundert begann man die Stadtmauer zu errichten, von der heute noch größere Teile erhalten sind. Viele prächtige Gebäude aus Spätmittelalter, Renaissance und Barock bezeugen eine große Vergangenheit. Außerdem führt Sie dieser Ausflug zu einem der bekanntesten Sehenswürdigkeiten des Burgund, zum Hotel Dieu mit seinen berühmten farbenfrohen Dächern. Das Wunderwerk der flämisch-burgundischen Baukunst wurde 1443 von Nicolas Rolin erbaut und diente bis 1971 als Krankenhaus. Heute beherbergen die um einen Innenhof gruppierten prunkvollen Gebäude ein Museum.

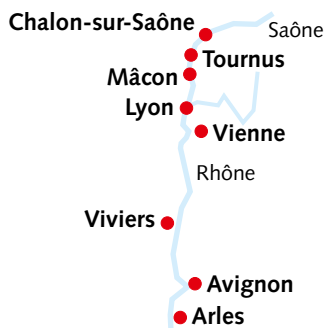
Ihre Reise führt Sie weiter in die sehenswerte mittelalterliche Stadt **Mâcon**, wo Sie bereits am nächsten Morgen angekommen sind. Von hier aus haben Sie die Möglichkeit, an einer Rundfahrt durch die bergige Landschaft des Burgund mit seinen zahlreichen romanischen

Kirchen und Herrensitzen teilzunehmen. Abgerundet wird dieser Ausflug mit einer geselligen Weinprobe.

Am nächsten Tag erreichen Sie **Viviers**. Begleiten Sie uns in eine der beeindruckendsten Landschaften Frankreichs, zu den Schluchten von Ardèche. Kalksteinformationen, zahlreiche natürliche Flussläufe, tiefe Canyons, Berge und Kastanienwälder prägen den Charakter dieser spektakulären Landschaft. 2001 wurde eine Fläche von über 180.000 Hektar als besonders schützenswert zum Regionalpark ernannt.

Besonders südländisch wird es dann in **Arles**. Buntes Treiben in Straßencafés und Restaurants beleben die mittelalterlichen und römischen Gassen. Sie haben die Möglichkeit, die wichtigsten Sehenswürdigkeiten bei einem **Stadtrundgang** kennen zu lernen. Wer sie einmal besucht hat, erliegt immer wieder ihrem Reiz – die Camargue. Das sind weiße Wildpferde, schwarze Stiere und rosafarbene Flamingos. Eine Landschaft mit Sümpfen, verwehten Salzsteppen und endlosen Dünen erwartet Sie bei einem Ausflug in den 800 km² großen Naturpark. Noch am gleichen Tag geht es weiter Richtung Avignon.

Avignon, Provence, Südfrankreich. Allein diese Worte verbreiten gute Laune. Diese heben wir noch ein bißchen während eines Stadtrundgangs, bei dem die Altstadt von Avignon mit ihren prächtigen, mittelalterlichen Häusern, dem gotischen Papstpalast und umgeben von einer intakten und imposanten Befestigungsmauer ihr unvergleichliches Gesicht zeigt. Ein besonderer Höhepunkt ist natürlich auch der **Ausflug zum Pont du Gard**. Das dreistöckige Äquadukt



MS/MARIBELLE 22.07. – 29.07.2011 (TO-36117)

Tag	Hafen	An	Ab	Geplante Landausflüge
Fr. 22.07.	Lyon	–	17.00	Einschiffung ab 15.30 Uhr
Sa. 23.07.	Tournus	02.00	12.00	V Südliches Burgund
	Chalon-sur-Saône	14.30	19.00	N Beaune und Hotel Dieu
	Mâcon	23.59	–	
So. 24.07.	Mâcon	–	15.00	V Rundfahrt mit Weinprobe
Mo. 25.07.	Viviers	12.00	19.00	N Ardeche Schluchten
Di. 26.07.	Arles	06.00	18.00	V Stadtrundgang N Naturpark Camargue
	Avignon	22.00	–	
Mi. 27.07.	Avignon	–	18.30	V Stadtrundgang N Aquädukt Pont du Gard
Do. 28.07.	Vienne	14.00	15.00	N Stadtrundfahrt/-gang Lyon
	Lyon	18.00	–	
Fr. 29.07.	Lyon	–	–	Ausschiffung nach dem Frühstück

Ausflugs-Paket: Erlebnis Südfrankreich Preis p. P.: € 133,-

Die im Routenverlauf hervorgehobenen Ausflüge (fett gedruckt) bieten wir Ihnen im Paket zum Vorteilspreis mit bevorzugter Einbuchung an. Das Ausflugspaket ist nur im Vorfeld der Reise und nicht an Bord buchbar.



überspannt eindrucksvoll das tief eingeschnittene Tal des Gardon und zählt zu den wichtigsten erhalten gebliebenen römischen Brückenbauwerken der Welt.

Genießen Sie am nächsten Vormittag die wunderschönen Landschaften entlang der Rhône während der Fahrt nach **Vienne**. Persönlich aber offen, mysteriös und strahlend, empfängt Sie bei einer **Stadtrundfahrt und einem Spaziergang** die Stadt Lyon. Sie fasziniert und begeistert durch ihre Kontraste und offenbart uns ihre Seele und Schätze ohne Eile. Die internationale Metropole mit ihren einzigartigen Architekturen zieht jeden Besucher in ihren Bann, und sicher auch Sie. Die **MARIBELLE** ist inzwischen auch in Lyon eingetroffen und nimmt Sie dort wieder an Bord.

In **Lyon** heißt es dann am nächsten Morgen Abschied nehmen. Mit vielen unvergesslichen Eindrücken im Gepäck treten Sie von hier aus Ihre Heimreise an.

MS/MARIBELLE

Es ist wohl die perfekte Kombination aus Wohlfühlatmosphäre, landschaftlicher Vielfalt entlang der Rhône und Saône sowie die französische Lebensart, die eine Reise auf der **MARIBELLE** zu einem unvergesslichen Erlebnis machen. Elegant, harmonisch und anspruchsvoll präsentiert sich die **MARIBELLE** schon beim Betreten. Das gastfreundliche Ambiente wird Sie begeistern.

Ihre Kabine

Die Kabinen der **MARIBELLE** verteilen sich auf drei Decks. Die Außenkabinen sind mit einem Einzelbett und einem Sofabett ausgestattet. Letzteres lässt sich am Tage als gemütliche Sitzgelegenheit nutzen und so bietet Ihnen auch Ihre Kabine einen ganz privaten Rückzugsort. Für die Nacht wird das Sofa von Ihrer Service-Crew zur bequemen Schlafstätte hergerichtet. Die Deluxe-Kabinen werden dank ihrer zwei Sofabetten am Tag zu einem großzügigen Wohnzimmer. Darüber hinaus lassen sich die Panoramafenster der Deluxe-Kabinen öffnen. Einen persönlichen Blick auf den Fluss haben Sie natürlich in allen Kabinenkategorien.



2-Bett-Kabine



Restaurant



Panoramalounge



Whirlpool

Das Restaurant

Beginnen Sie den Tag mit einem reichhaltigen Frühstück vom Buffet, bevor Sie zu einem der zahlreich angebotenen Ausflüge starten. Zu Mittag und am Abend verwöhnt Sie der Küchenchef im eleganten Nichtraucher-Restaurant mit regionalen und internationalen Speisen – selbstverständlich in einer Tischzeit. Dem Tagesprogramm entsprechend genießen Sie außerdem am Nachmittag Kaffee und Kuchen oder zu späterer Abendstunde einen Snack.

Die Gesellschaftsräume

Auf dem Rhône-Deck im vorderen Teil des Schiffes befindet sich der Aussichtssalon. Die Fenster reichen bis zum Boden und sorgen für einen Rundumblick auf die vorbeiziehende Landschaft. Lauschen Sie hier den Vorträgen über Land und Leute, schwingen Sie am Abend Ihr Tanzbein und verwöhnen Sie in der Bar Ihren Gaumen mit einem kühlen Bier oder einem edlen Tropfen. Das weitläufige Sonnen-Deck mit Whirlpool und eine Aussichtspromenade bieten vorzügliche Möglichkeiten zum Entspannen und Schauen. Für Leseratten gibt es eine Auswahl an Büchern in der Bibliothek und der kleine Bordshop hält das eine oder andere Mitbringsel bereit. Camargue

Eingeschlossene Leistungen:

- Kreuzfahrt in der gebuchten Kategorie
- Vollpension an Bord: Frühstück, Mittagessen, Nachmittagskaffee und Kuchen oder Mitternachtssnack (je nach Tagesprogramm) sowie Abendessen (auf Wunsch auch vegetarische Vollwertkost und Frischkornmüsli)
- Willkommens- und Abschieds-Cocktail
- Ein festliches Gala- oder Kapitänsdinner
- Deutschsprachige TransOcean-Kreuzfahrtleitung
- Exklusives Grieshabers Wohlfühl-Reisen-Programm an Bord mit Meditation sowie Vorträgen über „Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht“
- Reiseleitung durch Jürgen Grieshaber und Gitta Pade-Grieshaber während der Reise
- Gepäcktransfer vom Anlegeplatz in die Kabine und von Bord zum Anlegeplatz zur Ein- und Ausschiffung
- Willkommenspräsent zur Einschiffung
- Benutzung aller Schiffseinrichtung und Teilnahme an allen Veranstaltungen an Bord (ausgenommen sind kostenpflichtige Kursangebote)
- Tägliche Unterhaltung durch Bordmusiker
- Ausflug: Rundfahrt durch das südliche Burgund
- Ausführliche Informationen zu den Landausflügen in Vorbereitung der Reise
- Ein Reiseführer zur bereisten Region
- Abrechnung aller Leistungen über Bordkreditkonto
- Sämtliche Hafener-, Liegeplatz-, Schleusen- und Passagiergebühren

Nicht eingeschlossene Leistungen:

An- und Abreise, sonstige Landausflüge, persönliche Ausgaben, Trinkgelder, Versicherungen

An und Abreise: Flug ab/bis deutschen Lufthansa-Flughäfen nach Lyon und zurück inkl. 20 kg Freigepäck und Transfer zum/vom Schiff € 399,- p.P.

Nützliche Hinweise:

Ausweispapiere: Deutsche Reiseteilnehmer benötigen einen bis Reiseende gültigen Reisepass oder Personalausweis. Änderungen vorbehalten. **Impfungen:** Nicht erforderlich. **Bordwährung:** Euro, Kreditkarten: Euro/Master und Visacard, EC-Karte mit PIN-Nr. **Tischzeit:** Eine Tischzeit (Nichtraucher-Restaurant). **Bordsprache/Publikum:** Deutsch und Englisch. **Kleidung:** Leger, bequem; lediglich für den Kapitän's Cocktail und das Abschiedsessen wird festliche Kleidung empfohlen.

Hinweis:

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung und eines Versicherungspaketes. Nähere Informationen erhalten Sie bei Anmeldung.

Es gelten die Reisebedingungen des Veranstalters
Transocean Flussreisen GmbH & Co. KG



Höchst persönlich.

Preise pro Person in Euro ab/bis Lyon

Kat.	Kabinentyp/Deck	€
1	3-Bett, Saône-Deck	849,-
2	2-Bett, Seine-Deck	1.049,-
3	2-Bett, Saône-Deck	1.249,-
4	Kat. 3 als Einzelkabine	1.549,-
5	2-Bett-Deluxe, Saône-Deck	1.349,-
6	Kat. 5 als Einzelkabine	1.699,-
7	2-Bett-Deluxe, Rhône-Deck	1.399,-

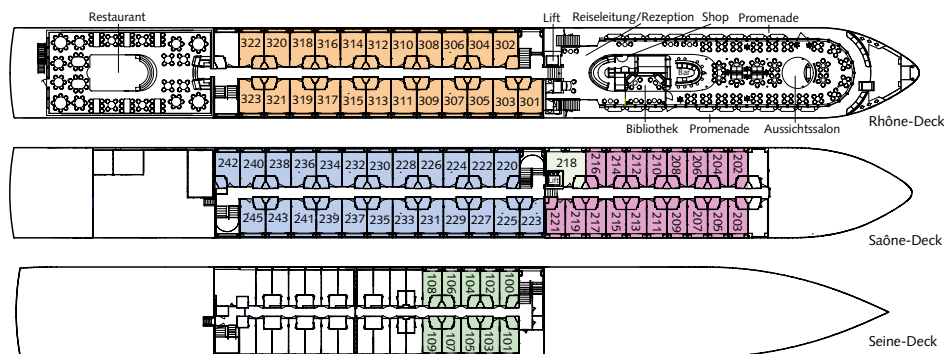
Treibstoffzuschläge bleiben entsprechend der Ölpreisentwicklung vorbehalten.

Kabinenausstattung:

Alle Kabinen liegen außen und sind 11-14 m² groß. Sie sind mit Dusche/WC, Handtüchern, Föhn, individuell regulierbarer Klimaanlage, Safe, SAT-TV und Haustelefon ausgestattet. Alle Kabinen sind Nichtraucher-Kabinen.

MS/MARIBELLE in Kürze:

Länge / Breite / Tiefgang: 110 m / 11,4 m / 1,6-1,8 **Durchschnittl. Reisegeschwindigkeit:** ca. 20 km/h. **Motoren:** 2.100 PS. **Stromspannung:** 220 Volt. **Besatzung:** International. **Passagierzahl:** Max. 151 Personen. **Kabinenzahl:** 76 Außenkabinen auf drei Decks. **Schiffseinrichtungen:** Nichtraucher-Restaurant (eine Tischzeit), Aussichtssalon mit Bar, Sonnen-Deck mit Whirlpool, Aussichtspromenade, Bordshop, Bibliothek, Fahrstuhl zwischen Rhône- und Saône-Deck.



Technischer Hinweis:

Wenn wegen Niedrig-, Hochwasser oder unvorhersehbarer technischer Gründe eine Strecke nicht befahren werden kann, behält sich die Reederei das Recht vor, die Gäste mit Autobussen zu befördern. Evtl. ist der Umstieg auf ein anderes Schiff der Reederei oder eine Programmänderung erforderlich.

Beratung und Buchung:

Grieshabers Wohlfühl-Reisen GmbH
Sonne und Sinn



Raiffeisenstr. 32 · D-86825 Bad Wörishofen
Telefon (0 82 47) 33 31 96 · Fax (0 82 47) 39 59 38
e-Mail: Grieshaber-Reisen@web.de
www.grieshaber-reisen.de