

Grieshabers Wohlfühl-Reisen GmbH „Sonne und Sinn“



Grieshabers „Wohlfühl-Tage“ im Kneipp-Kurort Bad Wörishofen vom 2. – 11.2.2012

Reisedauer: 10 Tage, 9 Nächte

Gruppengröße: 25, mindestens 15 Personen

Hotel: Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel **** im Kneipp-Kurort 86825 Bad Wörishofen

Anreise: Donnerstag, 2.2.2012, individuell mit der Bahn oder dem PKW nach Bad Wörishofen. Transfer vom Bahnhof individuell mit Taxi auf eigene Kosten. Beginn 17.30 Uhr

Rückreise: Samstag, 11.2.2012, nach dem Frühstück, ca. 9.00 Uhr. Individuelle Rückreise bzw. individueller Transfer mit dem Taxi zum Bahnhof auf eigene Kosten

Referent: Jürgen Grieshaber

Reiseleitung: Jürgen und Gitta Grieshaber

**Herzlich willkommen
im Kneipp-Kurort
Bad Wörishofen
im Allgäu
mit Jürgen und Gitta**



Das erlebnisreiche Grieshaber-Wohlfühl- Tage-Programm

Freuen Sie sich auf tief greifende Regeneration in Körper und Gemüt durch:

Morgendliche Meditations-, Atem- und Körperübungen im Seminarraum



Täglich ca. 1 bis 2-stündige Wanderungen in der ebenen Voralpenlandschaft, mit Atemübungen, aufgeteilt in „Sport“ – und Leichtwanderer



Anschauliche und aktuelle Vorträge von Jürgen über das Wohlfühl-Fasten, gesunde Ernährung sowie körperliche, emotionale und mentale Gesundheit aus ganzheitlicher

Sicht am Nachmittag oder Abend

Ebenso ist natürlich ein **Vortrag über Pfarrer Kneipp** und seine Lehre sowie **Dias über Bad Wörishofen** zu allen Jahreszeiten vorgesehen.

Und natürlich haben Sie auch genügend Zeit zum Lesen, Schwimmen, Saunieren, Bummeln im verführerischen Shopping-Paradies Bad Wörishofen und seiner „Rue de Galopp“ und - um zu sich selbst zu kommen.

Unser Wohlfühl-Tage- Spezial-Service für Sie:



Dies gilt auch für das Messen Ihres **Gewichts-** sowie Ihres Wasser-, Fett-Anteils.

Und entspannen Sie jederzeit auch mit der Original „**CHI-Machine**“ und schütteln Sie sich frei



Raiffeisenstr. 32 • 86825 Bad Wörishofen

Telefon 08247 – 333 196 • Fax 08247 - 395 938 • Mobil 0171 – 20 10 402

Grieshaber-Reisen@web.de • www.Grieshaber-Reisen.de

GmbH-Geschäftsführer: Jürgen Grieshaber • HRB 13722 • Steuer-Nr. 138 127 80489



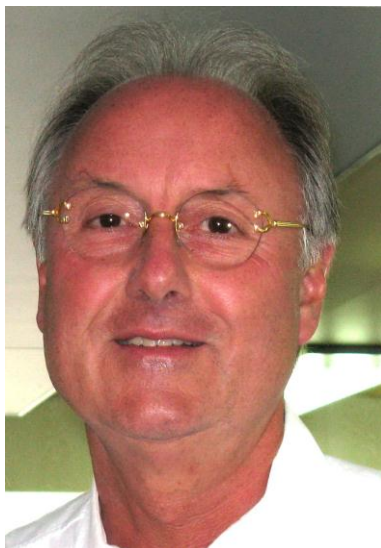
Ihre köstliche Verpflegung

Geboten wird Vollpension mit einem kompletten Vollwertfrühstück mit Obst, Frischkorn-Müsli, Vollkornbrötchen und Vollkornbrot, zuckerfreier Marmelade und Käse vom Frühstücksbuffet und Tees bzw. Kaffee.

Ihr familiäres ****Kneipp-Kurhotel Bayernwinkel

Das Hotel liegt ruhig am Rande des Kneipp-Kurortes Bad Wörishofen, dem berühmtesten Kurort Deutschlands. In wenigen Gehminuten sind Sie übrigens in der attraktiven Fußgängerzone des hübschen Städtchens, auch „Rue de Galopp“ genannt, mit ihren eleganten Geschäften, dem Kurhaus, Kurtheater und Dorfbach (Wörth-Bach).

Wir haben für die Grieshaber-Wohlfühl-Tage Gruppe Vollpension vorgesehen, in der auch Kaffee/Tee und Kuchen am Nachmittag enthalten ist. Das Hotel Bayernwinkel**** ist ein Nichtraucher-Hotel und serviert normalerweise lecker zubereitete vegetarische Vollwertkost aus frischen Zutaten.



Jürgen Grieshaber

Allerdings wird täglich mit einem wahlweise angebotenen Fischgericht das „Zugeständnis“ an die Nicht-Vegetarier gemacht.



Alle Zimmer sind gemütlich eingerichtet, verfügen über DU/WC und teilweise Balkon. Der Preis richtet sich danach, in welchem Hausteil Sie wohnen. **Sie haben die Wahl zwischen: „Haus Thermale“** (hier befindet sich das Hallenbad, die Sauna, der Bereich für Kneipp- und Aryveda- bzw. Schönheits-Anwendungen und der lichte Seminarraum).

„Haus Refugium“ (hier befinden sich die Rezeption, die Speisesäle und Aufenthaltsräume sowie der Praxisraum der Kurärztin).

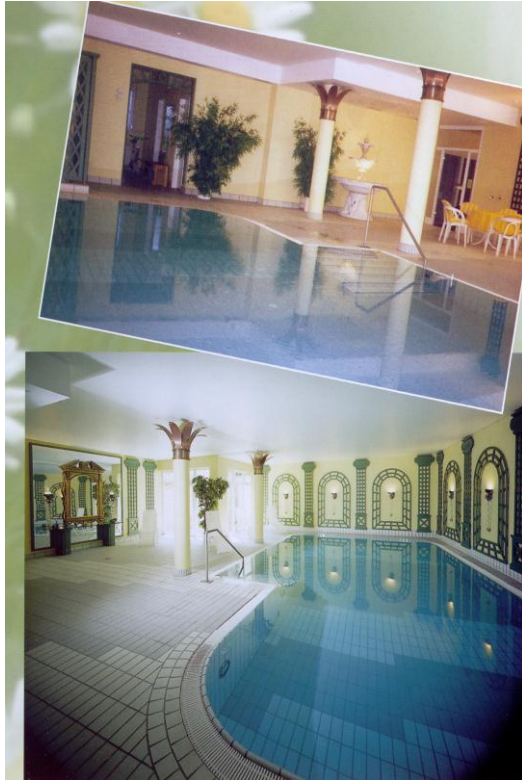
Beide Häuser sind unterirdisch durch einen beheizten Gang miteinander verbunden und in den Häusern sind alle Räume und der Verbindungsgang bequem durch Lifte erreichbar.



Thermenbesuch

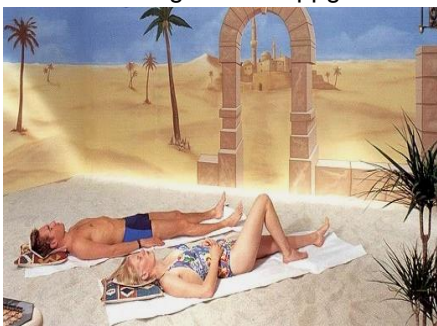
Genießen Sie während 4 Std. die vielfältigen Möglichkeiten wie das Schwimmen im großen tropischen Glasgebäude bzw. im Freien, im geheizten Thermalwasser und die riesige Saunalandschaft mit verschiedensten Sauna-Angeboten.





Busausflug „Auf den Spuren von Pfarrer Kneipp“ in die nähere Umgebung und ein **Besuch des Kneipp-Museums** sind vorgesehen

Fakultative Anwendungen: Wenn Sie schon einmal in Bad Wörishofen sind, können Sie sich mit verschiedenen Anwendungen verwöhnen lassen, z.B. Ganzkörper-Vollmassage (ca. 40 Minuten), Heusack, Ganzwaschung und Kneippgüsse.

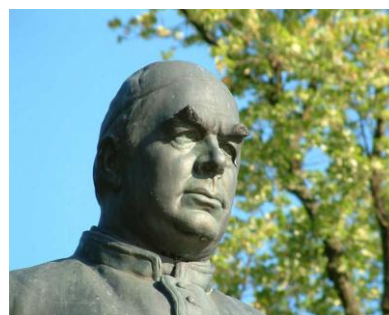


Schwimmbad und Sauna können Sie kostenlos nutzen. Das „Lichtbad“ im Hotel ist ebenfalls im Preis enthalten.

Abends treffen wir uns zum gemütlichen Plausch, zu Brett-, Karten- oder Würfelspielen und auch mal zu einem attraktiven Videofilm.

Gerne Können Sie sich auch **fakultative Karten** für den gemeinsamen Besuch eines Konzertes oder einer **Aufführung im wunderschönen Kurtheater** besorgen.

Am Abschlussabend bieten wir Ihnen einen heiterbesinnlichen Ausklang mit lustigen Spielen und Sketchen. Und gerne können Sie sich mit eigenen Beiträgen selbst einbringen.



Der Reisepreis beträgt pro Person in Euro, bei Unterbringung im:

Haus Refugium

im DZ 1.070
im EZ 1.095
im EZ superior 1.195

Haus Thermale

im DZ 1.125
im DZ superior 1.170
im EZ 1.150
im EZ superior 1.195

Im Preis enthalten:

9 Übernachtungen mit Vollpension, unserem Auftank- und Wohlfühl-Tage-Programm wie zuvor beschrieben (bis auf fakultativ), Reisepreis-Sicherungsschein sowie liebevolle Reisebegleitung durch Gitta und Jürgen.

Zusätzlich mit Ihrer Getränkerechnung zu entrichten:

Die Kurtaxe von ca. € 3 pro Tag und Person sowie evtl. Anwendungen und alles „fakultative“.

Wir empfehlen Ihnen den Abschluss einer Reiserücktrittskosten-Versicherung über uns in Höhe von 3% bzw. ca. € 35 je Reisetilnehmer.