



## DAHLKE-INFO

Aktuelle Meldungen  
von Dr. Ruediger Dahlke  
Arzt • Psychotherapeut • Autor



### Zu schön um wahr zu sein...

Was, wenn der neue Papst Franziskus I wirklich dem ersten Franziskus folgte, der sagte und lebte: "Herr mach mich zu einem Werkzeug Deines Friedens"?

Tatsächlich ist er ein ebenso strikter Verhütungsgegner wie der alte und wahrscheinlich hat er sich in der Zeit der Militärjunta nicht mit Ehre bekleckert, auch ist seine Haltung zur Homosexualität nicht weise. All das wird dem Frieden nicht dienen, aber es ist so wundervoll von dieser franziskanischen Vision zu träumen.

Immerhin soll Franziskus I nach seiner Berufung als erstes gesagt haben, er sei ein großer Sünder. Das wäre ein Schritt in Richtung Schattenanerkennung. Jeder Heilige hat eine Vergangenheit, jeder (bekenkende) Sünder eine Zukunft. Franz von Assisis Vorgeschichte war – mit heutigen Worten - die eines Playboys - und was für eine wundervolle Entwicklung folgte dann?

Schon Ex-Präsident Bill Clintons Bekenntnis, er werde vegan, um seine Enkel noch zu erleben, hat in den USA so viel in Richtung "Peace-Food – Friedens-Essen" bewegt. Was könnte erst ein Papst Franziskus bewirken, der franziskanische Ideale offen verkündet und seine über eine Milliarde Katholiken weltweit zu jener leichtesten und gesündesten Friedensmission animiert, die auf dem eigenen Teller beginnt – den Hungernden zu Liebe, den Tieren und Mutter Erde.

Was, wenn über eine Milliarde Katholiken in ein Feld bewussten verantwortlichen Lebens eintaucht? Sicher könnte ihre Begeisterung unzählige Protestanten und Juden, Buddhisten, Hindus und Muslime mitziehen. Es ist gut vorstellbar, dass ein begeistertes Fünftel der Weltbevölkerung die anderen 4 Fünftel mitreißt. Der christliche Glaube bekommt dann plötzlich wieder die Kraft und Ausstrahlung seiner Anfangszeit und die frohe Botschaft der Evangelien wird wieder froh verbreitet sich, bringt Hoffnung und befreit von so viel Elend. Vieles geschieht dann auf vielen Ebenen gleichzeitig: Das Ende der Tierquälerei wird zugleich zu dem von Massentierzucht und Milchwirtschaft. Krankheitsbilder wie Herzinfarkt, Schlaganfall und Krebs, aber auch Rheuma und Gicht, Allergien und beiderlei Diabetes werden selten(er). Die Menschen werden vitaler und älter, sensibler und bewusster. Gigantische bisher von den Gesundheitswesen verschlungene Summen werden frei für Bildungs- und Entwicklungsprojekte. Lebensfreude und –stimmung wachsen und erleichtern Lösungen auf allen Gebieten.

Lebensmittel-Industrie und Landwirtschaft verändern sich rasch und während Schlachthöfe und Tierzucht-Häuser ihre Tore schließen, erholen sich die Böden von den Nebenwirkungen der Gülle-Seen und Kotgebirge und Gartenlandschaften breiteten sich an ihrer Stelle aus. Die Stimmung zwischen den Menschen wird rasch besser und statt sich das Leben schwer zu machen, greifen Nachbarschaftshilfe und gegenseitige Förderung um sich. Die Feierabende werden wieder gefeiert und Freuden- und Liebesfeste sind an der Tagesordnung.

Der Anstieg des Intelligenz-Niveaus durch die Verwirklichung der veganen Vision um gute 5 Punkte verändert vieles und ermöglicht überall bessere Lösungen. Wer seine eigene (Bio-)Energie sensibler gewinnt, wird auch in Fragen der äußeren Energiegewinnung subtiler vorgehen.

Wir erleben es an unserer auf "Peace-Food" aufbauenden Gemeinschaft in TamanGa. Wenn alle ihre Ernährung möglichst dezentral regional und saisonal ausrichteten und die ökologischen Möglichkeiten auf baulicher Ebene ausschöpften, wendet sich schon vieles zum Besseren – von der eigenen Stimmung bis zur Ausstrahlung und Wirkung auf andere. Und die Vision wird weiter gehen und sich ausbreiten.

Während die Menschen gesunden und sich vom Ernährungsstress erholen, lernen viele umdenken und schulen um, was anfangs herausfordernd, aber langfristig erleichternd für die Seelen ist. Wirklich glücklich können Angestellte von Rüstungs-, Pharma-, Agrar- oder Nahrungsmittel-Industrie im Augenblick kaum sein. Sie verdrängen momentan wohl eher, was sie anrichten. Auch das ist bekanntlich ungesund und macht unglücklich. In den Konzernen selbst wird umgedacht werden (müssen). Wenn sich nur noch menschengerechte Produkte absetzen lassen, werden diese produziert. Wurden nicht bereits Erdöl-Giganten zu Solarzellen-Herstellern?

Die Umwelt kann aufatmen, nicht nur die Klima-Gas-Entwicklung entspannt sich, das Trinkwasser, unser kostbarstes Gut, wird von Nitrat und anderen Giften entlastet. Regionale Versorgung reduziert das Transport(un)wesen und entschärft den Druck auf Straßen zu Land-, Wasser und Luft... [Hier weiterlesen](#)

Mein neues Buch "[Mythos Erotik](#)" brauchte schon zum Schreiben allen Mut, vom Vortragen ganz zu schweigen. Inzwischen gut über 60 und mit der Erfahrung aus drei Jahrzehnten Beratung und Therapie habe ich es gewagt, mich nach der ungewöhnlichen Annäherung mit "[Peace-Food](#)" ans Thema Frieden nun auch noch dem anderen großen Thema, der Liebe, und wiederum unkonventionell und gegen den politischen Korrektheitsanspruch zu widmen.

Provoziert von der Diskrepanz zwischen der dem Schatten der Emanzipation entsprungene Sexismus-Debatte in Deutschland und einer weiblichen Wunsch-Wirklichkeit, die sich im weltweit größten Bucherfolg aller Zeiten, *Shades of Grey*, spiegelt, folgte ich den zeitlosen Spuren der Liebe im Mythos und ließ mich obendrein von den neuen Forschungsergebnissen der Wissenschaft inspirieren. Den Liebesgott Eros und seine Mutter, die Friedensgöttin Aphrodite-Venus, aber auch seinen Vater, Kriegsgott Ares-Mars, habe ich in ihre Reiche verfolgt und mit zurückgebracht, was sie uns Moderne lehren können. Es braucht natürlich beider Eltern Energie, um Eros, dem Kind, gerecht zu werden. Der faszinierende Gott Eros verliebt sich in Psyche, die menschliche Seele, was letztlich zu deren Befreiung und Erlösung und in den Himmel führt. Das mag andeuten, wie sehr unsere Seele der Erotik des Liebesgottes und seines Lebensprinzips bedarf, um nicht nur Lebensgenuss, sondern auch letzte Erlösung zu finden. Psyche und Eros bekommen zusammen das Kind Voluptas, die Wollust, die also ein göttliches Kind und ein Geschenk an die Menschen ist, das ihnen erlaubt, für Momente eins mit allem und so auf die Ebene göttlicher Einheit zu gelangen. Ohne Eros und seine sinnliche, kann es auch mit Agape, der göttlichen Liebe, nicht viel werden, wie die letzten Jahrhunderte offenbaren.

So ist dieses Buch ein Plädoyer gegen Ebenen-Verwechslung und alle Versuche, eigene Liebesabenteuer im Namen von Religion und Körperfeindlichkeit zu unterdrücken. Die Liebe von der unteren Körperebene mit Genuss allmählich in den Himmel wachsen zu lassen, ist vielmehr das Ziel, bei dem uns die alten Götter beistehen (können) bis hin zum Helden des Nibelungenliedes, Siegfried. Der trägt als Aufgabe den Sieg im Namen und als Ziel den Frieden, sein Leben ist neben dem Kampf vor allem von Liebe bestimmt, nimmt er doch den Frauen seines Lebens, Brunhild und Krimhild spielend den Gürtel ab, was seinem König Gunther, einem schon eher moderneren Mann, nicht mehr gelingt.

Aber nicht nur die alte Weisheitslehre des Mythos bietet uns erstaunliche Einsichten in das schönste Thema. Auch aus der modernen Wissenschaft – sowohl der Hormon- als auch der Sozialforschung - ergibt sich inzwischen eine Art Flirt- und Liebesschule mit erstaunlichen Erkenntnissen, die oft der herrschenden Moral diametral widersprechen und stattdessen aufzeigen, wie uns die Evolution geschaffen und gemeint hat. Beides, Mythos und Wissenschaft, habe ich verbunden und zeitlos alte und brandneue Erkenntnisse über die große göttliche und die menschlich sinnliche Liebe, aber auch über Treue und Eifersucht und weitere spannende und hochaktuelle Themen zusammengefasst. So spannt sich der Bogen aus den Niederungen menschlich sinnlicher Liebe bis zur großen himmlischen Liebe in einem Hoffnung und Lust machenden Buch. *Mythos Erotik* erklärt die Faszination von *Shades of Grey*, den Schatten des Grau(en) und macht Mut, sich der Erotik einer neuen Zeit zu widmen, die uns wundervolle Chancen eröffnet, der Liebe von allem Anfang an und jederzeit gerecht zu werden. Das Buch beginnt mit erstaunlich anmachender zeitloser Liebes-Lyrik aus der Bibel und endet mit einer entlarvend mutigen Phantasie aus der Gegenwart. Die Seminar-Woche "[Sinne, Sinn und Sinnlichkeit](#)" in TamanGa im August wird dieses Thema vertiefen.

[Leseprobe](#)  
[Buchtrailer](#)

### [Webinar: "Das Schattenprinzip"](#)

Am 15.5. gebe ich das 2. Webinar zum schwierigsten und zugleich wichtigsten Thema des "[Schattenprinzips](#)". Es steckt hinter allem, was uns am Glück hindert von Krankheitsbildern bis zu Widerständen, von Problemen bis zu Katastrophen. In ihm liegt aber auch unser größter Schatz, den zu heben, die alles entscheidende Lebensaufgabe ist. Wo heiße Liebe in kalten Hass umschlägt, werden wir ebenso Opfer nicht (an)erkannten Schattens, wie wenn Weihnachten als Fest der Liebe und des Friedens zum Schlachtfest für Geflügel verkommt und deutlich wird, dass ein Viertel der Beziehungen in Deutschland "schlagende Verbindungen" sind. Dass Kunstfehler der Mediziner und die Nebenwirkungen ihrer Pharmaka die dritthäufigste Todesursache in Industrieländern sind, ist ebenso Ausdruck des Schattens – und natürlich hat jeder Beruf (s)einen Schatten.

Ich werde mein Vierpunkte-Programm am Beispiel Partnerschaft vorstellen und so zwei wichtige Themen verbinden. Anschließend können wir es auf Berufskonflikte und letztlich alle zwischenmenschlichen Ebenen und Schatten-Konfrontationen ausdehnen.

Ich freu mich jedenfalls auf das zweite Webinar noch mehr und lade Sie diesmal ins eigene Wohnzimmer nach TamanGa ein. Schon beim 1. war es nett, so vielen "alten" Seminarteilnehmern wenigstens elektronisch wieder zu begegnen.

Hier einklicken und von Zuhause aus live teilnehmen: [WEBINAR](#)

## [Unser 1. Kongress Medizin & Bewusstsein: erfüllt leben](#)

vom 15. bis 23. Juni in TamanGa

...rückt näher und verspricht der Höhepunkt des Jahres in TamanGa zu werden. Weitere inspirierende Teilnehmer sind hinzugekommen. Mein Bruder, Jürgen Krackow, der die Reitwelt veränderte, als er internationale Springturniere ohne Trense, nur mit subtiler Reitkunst gewann, hat mit Atlas-Energetik eine beeindruckende Form sanfter Wirbelsäulen-Behandlung entwickelt, die erstaunliche Möglichkeiten eröffnet. Sie hat schon viele von uns begradigt und er wird sie in Vortrag und Workshop vermitteln. Mit Petra und Hartmut und Bez kommt "Hangab" hinzu, ein Ritual des Kopfüberhängens, bei dem der Körper absolut entspannt Frische und Wachheit tankt. Im Rahmenprogramm wird es Schwitzhütten-Rituale geben. Wie schon angekündigt wird Korai Peter Stemmann dabei sein, der seit Jahrzehnten in den größten deutschen Unternehmen für ganzheitlich orientiertes Management eintritt, Prof. Albert Ignatenko stellt die "Matrix der Gedankenkraft" vor, Premananda, fordert auf der Basis der Lehren von Ramana Maharshi zur Selbsterforschung auf und Prof. Raimund Jakesz erläutert die Bedeutung spiritueller Begleitung bei der Krankheitsbewältigung.

Und es ist die große Chance, noch einmal Zeit mit großen alten Lehrern der spirituellen und Gesundheits-Bewegung zu verbringen wie Bert Hellinger, die die Seelen-Welt so bleibend beeinflusst hat, mit Günther Feyler und den Träumen, Mechthild Scheffer und ihren Seelenenergien der Bachblüten, mit Divo Köppen-Weber und der Aufrichtung bei Alta Major. Dr. Peter Orban und Jürgen Fliege, Weggefährten aus Jahrzehnten.

Und auch viele, die die heutige spirituelle Bewegung wesentlich prägen, sind dabei: Amelia Kinkade, schon eine Legende der Tierkommunikation aus den USA. Sie hat TamanGa für ihren ersten Auftritt in Österreich gewählt, ebenfalls aus den USA kommt der mediale Lehrer Keith Sherwood. Dr. Dieter Broers, der spirituelle Astrophysiker und die Ethnologin Dr. Christina Kessler, Clemens Kuby, Heiler und Filmer, und Martin Weber, Österreichs bekanntester Heiler.

Rita Fasel gibt Einblicke in ihre eigentliche Passion, jene Augendiagnose, die bis in seelische und Chakren-Dimensionen reicht.

Ich selbst werde mein neues Thema "Mythos Erotik" vorstellen. Wir beide und das TamanGa-Team werden mit diskutieren und uns einmischen, wie Sie hoffentlich auch.

Aus Kunst und Kultur stellt sich der Regisseur und Filmer Peter Arthur Straubinger der Diskussion über seinen Film "[Am Anfang war das Licht](#)". Thomas Pavlousek und Hannes Rauchberger, präsentieren ihren Film über TamanGa "[Unser Biogarten](#)", der kürzlich das Cosmic Cine Award Festival eröffnete. Künstler wie Johannes Galli, der Vater der spirituellen Clowns, sowie die Musiker DanjEsch werden für Stimmung sorgen und weitere werden uns überraschen.

Eine wundervolle Chance nebenbei auch uns und [TamanGa](#) zu erleben, wie es lebt und sich auf Sie freut.

[www.medizinundbewusstsein.de](http://www.medizinundbewusstsein.de)

[www.taman-ga.at](http://www.taman-ga.at)

### [Neuigkeiten aus TamanGa:](#)

1. Unsere selbst gebaute Regenerations-Klause mit Tepidarium, Infrarot-Kabine und Sauna ist fertig und zugleich ein multifunktionaler Seminarraum mit direkter Verbindung zu Tai-Chi-Wiese und Bach.

2. Zwischen Permakultur und Naschgarten entsteht ein allseits offenes Yoga-Haus im asiatischen Stil, eine geschützte Plattform im Freien für alle Arten von Körperkultur. Tatsächlich ist TamanGa von Anfang an der ideale Ort für Fasten-Zeiten – in Seminaren oder privat – und wir freuen uns auch sehr, nun auch als idealer Platz für Yoga entdeckt zu werden und über die zunehmende Zahl an Yoga-Kursen und Retreats, wie die Wochen unserer Schweizer Freunde [Lucia Nirmala Schmidt](#) und [Remo Rittiner](#). Sabine Borse und Stephan Hollweg geben u.a. das Wochenende "[Freiraum-Yoga und die Tiefe des Selbst](#)" vom 7.6. bis zum 9.6.2013.

3. Ein Weiden-Dom ist entstanden und darf nun wachsen - eine besondere Art von Baum-Saal für Seminar-Runden im Schatten der Baumkuppel und in der Kühle von Mutter Erde.

4. In der Natur haben wir angefangen erste Meditationsplätze zu schaffen, denen weitere folgen werden, die zu Kontemplation und Meditation einladen. Ein Medizin-Rad ist im Naschgarten entstanden und gibt dem Platz mehr Stabilität. Seine Mutter, Frau Dr. Zeltner, Schamanin und Zahnärztin, wird in Zukunft auch [Visionssuchen](#) in der Natur anleiten.

5. Unser Bio-Bauer Paul hat im Winter neue Statuen geschaffen und platziert, die zum Staunen und Ausruhen vor dem Yoga- und dem Seelen-Fitness-Saal einladen. Gerade ist er dabei, Gemüse-Kultur-Mandalas zu bauen. Die dazu führen werden, dass unser Gemüse in Zukunft in Mandala-Form wächst.

6. Die Küche haben zu unserer großen Freude Catherine und Denis, deren vegane Vollwertkost laut Aussage eines Gastes und ehemaligen Gault Millaut -Testers drei Hauben verdient, auf neue Höhen gebracht. Sie werden uns in der warmen Jahreszeit auch mit ihrer besonderen Liebe zur Rohkost erfreuen.

7. Für mich selbst habe ich das Winter-Schwimmen entdeckt und täglich eine kleine Runde im eiskalten Wasser gedreht, um mich anschließend im Tepidarium genüsslich Wieder-Erwärmen zu lassen. Dazu kann ich nur herzlich einladen – Ihren Gefäßen zuliebe – auch wenn der Schwimmteich nun schon deutlich wärmer ist.

#### [Neues aus dem Shop:](#)

1. Die Verlage ziehen sich immer mehr auf den Verkauf über Internet zurück und bieten auch meine geführten Meditationen zunehmend nur noch zum Download an. Da aber in unserem Kreis noch viele CDs bevorzugen, haben wir uns entschlossen, sie in Kleinserien selbst neu pressen zu lassen. So stehen jetzt Rückenprobleme, Schlaf – die bessere Hälfte des Lebens, Energie-Arbeit und Kopfschmerzen mit neuen Covern von Bruno Blum wieder zur Verfügung. Ziel ist, alle als CDs über [www.heilkundeinstitut.at](http://www.heilkundeinstitut.at) im Angebot zu halten.

2.- Die "[Chakren-Bänder](#)" von Geonado zur Verbesserung und Vertiefung des Schlafes sind jetzt ebenso verfügbar wie die für Arbeitsplatz und Autositz.

Meine eigenen Seminare:

Ende Mai gebe ich die Woche [Körper-Bewusstsein](#), die - offen für alle - der erste Baustein unserer zum APL-Master führenden Lebensschule ist. Sie wird uns unser Körperhaus in all seinen Dimensionen verstehen und erfahren lassen. Es wird danach nicht mehr dasselbe sein und die Seele wird lieber und genussvoller in ihm leben. Die vielen Möglichkeiten von TamanGa werden uns dabei überraschende Möglichkeiten geben.

Im Juni freue mich auf die Seminar-Woche [Integrale Medizin](#), die ideale Chance in einer Woche die Schicksalsgesetze im Hinblick auf Gesundheit und Medizin zu verstehen, zu erleben und zu lernen. Sie steht mit ihren Erfahrungsräumen für Theorie und Praxis allen offen als Einstieg in (unsere) Ausbildungen und findet ihre ideale Ergänzung in der [Urprinzipien-Woche](#) im November mit Dorothea Neumayr und Emanuel Winklhofer.

Für Ärzte ist sie Beginn der 6-wöchigen Ausbildung zum Zusatztitel "Arzt für Naturheilverfahren".

Besonders freue ich mich auf die beiden Wochen mit meinem alten Freund und Weggefährten Prof. Baldur Preiml "[Gesund in der zweiten Lebenshälfte](#)" (23.-30.06.) und beim [Radeln und Paddeln](#) (04-10.08.) in der zauberhaften Umgebung von TamanGa.

An Wolfgang Denzingers [Mythen-Seminar](#) werde ich teilnehmen und mich einmischen und meine Erfahrungen einbringen etwa mit den Mythen um Eros und seine Eltern Venus und Mars. Es wäre mir ein Herzensanliegen, würde TamanGa auch zum Mythen-Forum.

Im Sommer werde ich erstmals seit Jahren wieder beraten und bei den [Gesundheits-Wochen](#) zusammen mit dem jeweiligen Teilnehmer ein Gespräch führen mit dem Ziel ein Wochen-Programm in eigener Regie zusammenzustellen.

Kleine Auswahl unserer Sommer-Seminare:

Die [Vertiefungs-Woche Fußdiagnose](#), ideale Vertiefung der allgemeinen Hand-und-Fuß Wochen, meiner Partnerin Rita Fasel findet vom 6. bis 11.10. statt.

Vom 12. bis 14.07. hält Viola Schöpe "[Das Körper-Spiegel-System](#)".

Mit Marc Grewohl, Mitarbeiter aus den Ärzte-Ausbildungs-Seminaren, kann ich eine spannende Woche ganzheitlicher Anlitz-Diagnostik "[Dein Gesicht - Landkarte des Lebens](#)" (15.-19.07.) versprechen, die Rita Fasel und ich mit Vorträgen ergänzen werden.

Vom 20.09. bis 22.09. die [Feldenkrais-Entspannungs-Tage](#) für den Rücken mit Wolfgang Krutz.

Unsere regelmäßigen Seminare zu den drei Themen Burnout, Detox und schlanke Fitness finden sich unter [www.taman-ga.at](http://www.taman-ga.at).

Zunehmend kommen Ferien-Gäste zu uns, die einfach unser Feld, die einzigartige "Peace-Food"- Ernährung und unser besonderes Wasser genießen, was uns sehr freut.

#### [Neue Seminare als Übersicht](#)

Achtung: Ein kleiner Klick, der vieles retten könnte...

Die EU wollte uns das Wasser abgraben, jetzt wollen sie die private Anwendung von Samen verbieten. In Deutschland vertrauen immer noch 13 % der Bevölkerung den Politikern. Die Frage ist doch, was ist los mit diesen 13 %. Und was könnten wir machen? Uns zum Beispiel massiv gegen solche Versuche wehren und massenweise in Petitionen Leserbriefen und dergleichen protestieren. In Bali gehört das Wasser bereits Danone – das kann ich allen, die hier noch Illusionen hegen, versichern, hat den Balinesen noch nie genützt....

Genauso wichtig: Wir sollten alles daran setzen, den EU-Bürokraten nicht die Hoheit über unser Saatgut zu überlassen. Sie würden es sicher bald an Monsanto verscherbeln. Wir haben uns bereits dafür eingesetzt, dass die Versorgung mit Wasser beim Staat bleibt, und genauso sicher brauchen wir die persönliche Freiheit, die Samen für unsere Gärten auszuwählen.

[Artikel hier nachlesen](#)

[Petition bei Global2000 unterzeichnen](#)

Unterdessen hat Avaaz einen wichtigen Sieg für die Bienen errungen! Mit Petitionen konnte ein EU-Verbot gefährlicher Pestizide für zwei Jahre durchgesetzt werden. [Bericht im ZDF](#)

**Ihr Ruediger Dahlke und das TamanGa-Team**