

Programm 2012

02.02. – 11.02.	Auftank- und Wohlfühltage mit Vollpension in Bad Wörishofen/Allgäu im Hotel Bayernwinkel****. Das Programm entspricht den Gesundheits-Fastenferien (10 Tage)	6
02.02. – 11.02..	Gesundheits-Fastenferien in Bad Wörishofen/Allgäu (nach Buchinger) mit tollem Programm im Hotel Bayernwinkel. Individuelle An- und Abreise (10 Tage)	7
11.03. – 25.03.	Kultur und Wandern im blühenden Nord-Zypern/Türkei mit Busausflügen vom komfortablen Strandhotel ACAPULCO**** aus mit Privatstrand (15 Tage)	9
10.04. – 22.04.	Gärten, Kultur und Wandern am Lago Maggiore, Luganer und Comer See. Im gemütlichen Hotel LA PALME**** in Stresa, alle Zimmer mit Seeblick. Ab/an Lindau mit dem Bus und inkl. Vorübernachtung (13 Tage)	11
23.05. – 30.05.	Fluß-Kreuzfahrt nach Holland (auch übers Ijsselmeer) und Belgien ab/an Düsseldorf an Bord der eleganten BELLEVUE**** (8 Tage) Frühbucher sparen € 150.	12
29.06. – 10.07.	Grosse Ostsee-Kreuzfahrt ab/an Kiel an Bord der klassischen (kleinen) MS PRINCESS DAPHNE*** zu den 3 neuen EU-Staaten sowie Danzig, St. Petersburg, Königsberg, Stockholm und Helsinki (12 Tage) Frühbucher sparen € 250	13
17.08. – 28.08.	Kultur- und Genuss-Wandern rund um den Bodensee ab/an Überlingen, im Bad Hotel**** direkt an der Promenade, mit Bus-Ausflügen bis in die Schweiz und nach Österreich (12 Tage)	14
28.09. – 14.10.	Indian Summer in Kanada – mit seinen herrlichen Blätterfärbungen und beeindruckenden Landschaften und Orten mit Niagara-Wasserfällen und Neuengland/USA. Flug ab/an Frankfurt nach Montreal und zurück von Toronto (17 Tage)	15
28.11. – 07.12.	Bergadvent in Kötschach-Mauthen/Kärnten, im Bio-Hotel Kürscher****. Heiter und besinnlich mit Nikolaus, Geschenken und herrlichen Spaziergängen bei ¾ Pension. Mit dem Bus ab/an München (10 Tage)	16
22.12. – 2.1.2013	Weihnachten und Silvester heiter und besinnlich feiern, in Bad Wörishofen/Allgäu, im Hotel Bayernwinkel**** mit tollem Programm und Vollpension (12 Tage).	17

Einfach zum Nachdenken

Sie glauben, im Leben gibt es Glück, Pech und Zufall? Nein, es gibt nur Säen und Ernten, auch wenn es manchmal kaum möglich scheint, das zu akzeptieren. Was Ihnen geschieht, ist immer die Ernte dessen, was Sie gesät haben oder Prüfung. Bemühen Sie sich stets um gutes Saatgut und um Gelassenheit, um Prüfungen anzunehmen. Sie werden sie bestehen – wenn Sie bereit sind zu lernen, statt sich zu wehren.

Ron Fischer



*Liebe reiselustige Gesundheitsbewusste,
Liebe Stamm- und Neukunden,*

Sie halten unser abwechslungsreiches und sorgfältig ausgewähltes Wohlfühl-Reise-Programm für 2012 unter dem Motto „Sonne und Sinn“ in Händen.

Der Vorteil von Grieshabers Wohlfühl-Reisen? Unsere Stammkunden wissen es: Weil Gitta und Jürgen Grieshaber jede Reise persönlich und liebevoll begleiten, immer als Ansprechpartner mit guten Tipps zu Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht zur Verfügung stehen und jeden Einzelnen betreuen und annehmen. Alle unsere Kunden sind Individualisten, die auch gerne allein verreisen. Bei uns jedoch machen sie die Erfahrung, daß sie bei unseren sorgfältig vorbereiteten Gruppenreisen „loslassen“ und sich dem geplanten Reiseverlauf anvertrauen können. Auf diese Weise sehen, hören und erleben sie viel mehr, als wenn sie alles selbst austüfteln müssten. Und bewegen sich trotzdem individuell und frei, weil es bei uns keine „Vorschriften“ gibt.

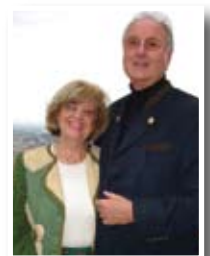
Auch die auf Wunsch schmackhaft zubereitete vegetarische und landestypische Vollwertkost wissen viele zu schätzen. Mit köstlichen Frischkornmüslis und Vollkornbrot am Morgen sowie leckeren vegetarischen Hauptmahlzeiten, sogar bei Fernreisen.

Wesentliches tragen unsere Teilnehmer jedoch selbst bei. Als Generation 50-plus verfügen sie über viel Lebenserfahrung, sind humorvoll, leben gesund, sind ökologisch und spirituell interessiert und fühlen sich im Kreise Gleichgesinnter einfach wohl. Darum haben wir auch so viele begeisterte Stammkunden.

Wenn Sie nun erneut Lust auf Grieshabers Wohlfühl-Reisen haben oder neugierig geworden sind, fordern Sie bitte mit der Bestellkarte den jeweiligen ausführlichen Prospekt an.

Und wir freuen uns schon auf Sie mit dem Versprechen, Ihnen immer sehr schöne Reisen zu bereiten.

Mit ganz herzlichen Grüßen aus dem Allgäu bleiben wir
Jürgen und Gitta Grieshaber



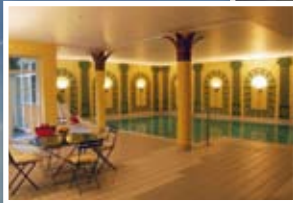
02.02. – 11.02.2012

Auftank- und Wohlfühltag in Bad Wörishofen mit Vollpension

Möchten Sie Bad Wörishofen und unsere Wahlheimat einmal mit eigenen Augen und erleben? Dann können Sie sich unter dem Motto „Lust auf Leben“ im zentral und ruhig gelegenen 4-Sterne Vollwertkost-Hotel Bayernwinkel (mit Schwimmbad und Sauna) an 10 interessanten Tagen verwöhnen lassen: Mit Atem- und Körperübungen, Meditation, motivierenden Lesungen, geführten Wanderungen, motivierenden Vorträgen und Lesungen von Jürgen und Gitta, fröhlicher Gemeinsamkeit, köstlicher vegetarischer Vollpension, fakultativem Thermenbesuch sowie fakultativ wunderbaren Kneipp- und Wellness-Anwendungen im Hotel. Die An- und Abreise erfolgt individuell. Ansonsten ist das Programm wie bei den Gesundheits-Fastenferien.

DZ ab € 1.070, EZ ab € 1.095

Preise pro Person.



02.02. – 11.02.2012

Gesundheits-Fastenferien in Bad Wörishofen im Allgäu (nach Buchinger)

Sie wohnen im komfortablen Hotel Bayernwinkel****, ruhig gelegen und nur wenige Minuten zu Fuß von der Fußgängerzone entfernt mit sehr guten Einkaufsmöglichkeiten (zum Belohnen) und dem zauberhaften Kurpark. Vorgesehen sind 1 Entlastungs-, 6 Fasten- und 3 Aufbau- tage. Außerdem bieten wir Ihnen an: Meditation, Atem- und Körperübungen auf Yoga-Basis, Vorträge über das Fasten und weitere zu „Gesundheit aus ganzheitlicher Sicht“. Wanderungen auf ebenen und gut begehbaren Wegen im Wald oder zwischen Wiesen, wahlweise in einer „Wohlfühl- oder Sportwanderer- Gruppe“, gemütliches abendliches Beisammensein zum Gedankenaustausch, Spiele oder interessante Filme. Und der größte Vorteil des Fastens ist: Ihre schöne „alte“ Kleidung passt wieder. Darum sind Gesundheits-Fastenferien ihren „Preis wert“. Die An- und Abreise erfolgt individuell.

DZ ab € 1.015, EZ ab € 1.040

Preise pro Person.



Hoffnung
Das wünsche ich Dir
für das Jahr 2012:

Das Du nicht aufgibst trotz grosser
Dunkelheit, sondern ein kleines
Licht anzündest. Nicht mit dem
Schlimmsten rechnest, sondern mit
einem kleinen Wunder (uns hilft hier
immer wieder der Heilige Antonius).
Den Kopf nicht hängen lässt, sondern
ihn an die Schulter des liebenden
Partners oder guter Freunde lehnen
kannst. Die Hände nicht in den
Schoß legst, sondern sie dem Glück
entgegenhältst. Und Dich trotz allem
nicht verschliesst, sondern die Tür zu
Deinem Herzen weit öffnest.



11.03. – 25.03.2012

Frühling auf Nordzypern mit Kultur und Wandern

Unterbrechen Sie den kalten deutschen Winter und gönnen Sie sich diese außergewöhnliche Gesundheits-, Kultur- und Wanderreise im türkischen Nordzypern. Einer bereits zu dieser Zeit normalerweise warmen, blühenden und duftenden Region. Ab/an Frankfurt fliegen Sie nonstop nach Larnaca. In Girne/Kyrenia wohnen Sie im komfortablen Strand-Resort ACAPULCO**** mit köstlicher Buffet-Halbpension. Bei Bus-Ausflügen, Wanderungen und Picknicks lernen Sie den nördlichen Teil Zyperns und sogar den griechischen Südtteil ausführlich kennen. Und sowohl Jürgen als auch unsere bekannten Referenten, Ines Wurm-Fenkl (Heilpraktikerin) und Ihr Mann Toni Fenkl (Masseur), bieten Ihnen zusätzlich morgens und abends ein attraktives Gesundheitsprogramm, das Sie begeistern wird.

DZ ab € 2.365, EZ ab € 2.695

Preise pro Person.



Die 9 - Kuh - Frau

Zwei Freunde wollten sich einen Traum erfüllen. Nach langer Segelreise kamen sie in der Südsee auf eine Insel und zu einem Eingeborenenstamm, der sie gastfreundlich aufnahm. Da verliebte sich der eine der beiden unsterblich in eine der Frauen und beschloß, dazubleiben. Er war nach der von ihm erwählten Frau völlig verrückt vor Liebe und bat seinen Freund, ohne ihn weiter zu segeln. Der Häuptling legte den Brautpreis fest nach den Qualitäten der Frau (Schönheit, Jagdtalent, Kochkünsten, gebärfreudiges Becken usw.). Der Preis schwankte zwischen 1 Kuh und 9 Kühen. Für die ausgesuchte Frau wurden 3 Kühe gefordert. Der Freund war von der erwählten Frau jedoch so begeistert, daß er freiwillig 9 Kühe bot. Trotz der Erläuterungen des Häuptlings, warum 3 Kühe mehr als angemessen seien, blieb der Werber stur. Er erreichte vom Ältestenrat das Einverständnis. Die Hochzeit wurde ein rauschendes Fest und der Freund segelte anschließend alleine weiter und versprach zurück zu kommen. Jahre später legte er am Steg der Insel an. Die erste Frau, die er sah, war eine unglaublich attraktive Schönheit, mit einem kleinen Kind auf dem Arm. Er getraute sich jedoch nicht, sie anzusprechen. Er fand seinen Freund, der ihn jubelnd willkommen hieß. Die Hütte versprühte eine heimelige Atmosphäre. Der Ehemann erzählte, daß seine Frau inzwischen die „Königin der Jägerinnen“ sei und sie bei seiner Ankunft am Steg gewesen sein. „Das kann doch nicht Deine Frau gewesen sein“, sagte er, „das war die schönste Frau, die ich je gesehen habe“. Als sie zur Hütte kam, erkannte er sie voller Erstaunen wieder und fragte sie: „Was um alles in der Welt ist der Grund, dass Du Dich so radikal verändert hast?“ Sie lächelte ihn liebevoll an und antwortete: „Mein Mann hat 9 Kühe für mich bezahlt und behandelte mich seither jeden Tag unseres gemeinsamen Lebens so großartig, wie es nur eine 9-Kuh-Frau verdient. Also konnte ich gar nicht anders, als mich in die 9-Kuh-Frau zu verwandeln, die er immer in mir gesehen hatte“.

(Geschichte, leicht gekürzt, von Patricia McGerr)

10.04. – 22.04.2012

Gärten, Kultur und Wandern am Lago Maggiore, Orta-, Luganer- und Comer-See

Ab/an Lindau fahren Sie, inkl. 1 Vorübernachtung dort, mit dem Bus über die Schweiz direkt ins italienische Stresa am Lago Maggiore. Das gemütlich elegante Hotel LA PALME**** liegt unmittelbar an der Uferpromenade, alle Zimmer verfügen über seitlichen bzw. direkten Seeblick und von der herrlichen Dachterrasse schauen Sie auf die vorgelagerten Borromäischen Inseln, die wir alle besuchen. Bei weiteren herrlichen Ausflügen und Wanderungen mit Seilbahn, Zug, Bus und Schiff in die nähere und weitere Umgebung erleben Sie prächtige Gärten, Villen, Dome, geschichtsträchtige Orte und in Mailand auch das originale „Abendmahl-Fresko“ von Leonardo da Vinci. Halbpension.

DZ € 1.650, EZ 2.095

Preise pro Person.



23.05. – 30.5.2012

Fluss-Kreuzfahrt in Holland und Belgien „Grachten, Clogs und Diamanten“

Ab/an Düsseldorf erwartet Sie eine außergewöhnlich schöne Fluss-Kreuzfahrt an Bord des komfortablen Fluss-Kreuzfahrtschiffes BELLEVUE. Denn alle Kabinen auf den 2 oberen Decks verfügen über riesengroße zu öffnende Fenster mit „französischem Balkon“. Während Ihrer Flussreise besuchen Sie in Holland und Belgien bei Landausflügen so namhafte Städte wie Amsterdam, Volendam, Gent, Brügge, Antwerpen, Venlo, Maastricht und Nijmegen und kreuzen sogar auf dem IJsselmeer. Und mit Jürgen können Sie in Amsterdam per Taxi fakultativ das weltberühmte „Rijksmuseum“ mit Gemälden von Rembrandt (Nachtwache) und in der Nähe das „Van Gogh Museum“ bewundern.

Frühbucher-Preis:

**2-Bett-Kabine ab € 949, in 2-Bett-Kabine
zur Alleinbenutzung ab € 1.699**

Preise pro Person.



29.06. – 10.07.2012

Kreuzfahrt „Höhepunkte der Ostsee mit Königsberg“

An Bord der charmanten „Old Lady“ „PRINCESS DAPHNE“ (überwiegend Außenkabinen) können Sie im Sommer eine außergewöhnliche Route erleben: Ab/an Kiel besuchen Sie die alten Hansestädte Danzig und Königsberg und den ehemals mondänen Badeort Rauschen, die drei neuen aufstrebenden EU-Staaten Litauen mit Klaipeda, Lettland mit Riga und Estland mit Tallinn. In St. Petersburg haben Sie sogar 1 ½ Tage Zeit für alle wichtigen Besichtigungen wie Peterhof, St. Peter-Paul-Festung, Katharinenpalast mit Bernsteinzimmer, Eremitage (weltgrößtes Museum), Kanalfahrt und Ballettabend. Und besucht werden natürlich auch Helsinki und Stockholm.

Frühbucher-Preis:

**2-Bett-Kabine ab € 1.659, in 2-Bett-Kabine
zur Alleinbenutzung außen ab € 3.599**

Preise pro Person.



17.08. – 28.08.2012

Kultur und Wandern am Bodensee

Der Bodensee, auch „schwäbisches Meer“ genannt, ist ein so attraktives Urlaubsziel, dass wir es Ihnen so ausführlich und angenehm wie möglich nahebringen möchten. Wohnen werden Sie in Überlingen im althehrwürdigen Bad-Hotel****, direkt im Zentrum und an der Kurpromenade gelegen, mit See- oder Stadtblick. Geboten werden Ausflugsfahrten, Wanderungen und Besichtigungen mit Bus und Schiff rund um den See auf der deutschen Seite sowie bis zum Pfänder in Bregenz/ Österreich, zum Säntis bei Appenzell/Schweiz und dem Rheinfall von Schaffhausen/Schweiz mit Bootsfahrt. Halbpension.

DZ € 1.595, EZ € 1.795

Preise pro Person.



28.9. – 14.10.2012

„Indian Summer“ im Osten Kanadas mit Niagara-Fällen und drei Neuenglandstaaten der USA

Diese Bus-Rundreise ist ein „Highlight“ für alle Naturliebhaber. Denn solch eine bunte herbstliche Blättervielfalt gibt es nur hier. Dank der „Zuckerahorn-Bäume“ (Ahornsirup), wenn sie Ende September bzw. Anfang Oktober Frost bekommen, leuchtet der Ahorn vom hellsten Gelb bis zum dunkelsten Rot und lässt uns Menschen, in Kombination mit grünen Nadelbäumen und Wasserspiegelungen nur erstaunen. Ab/an Frankfurt fliegen wir nonstop in den auch französisch sprechenden Teil Kanadas nach Montreal. Freuen Sie sich auf interessante Städte, herrliche National-Parks, Fahrten auf „Scenic-Routes“ mit unvergesslichen Ausblicken und so manches Highlight, das wir zusätzlich eingeplant haben. Rückflug von Toronto.

DZ ca. € 4.645, EZ ca. € 5.585

Preise pro Person.



28.11. – 07.12.2012

Bergadvent im Sonnenland Kärnten/Österreich

Möchten Sie wieder einmal Advent mit Bescherung durch den Nikolaus wie zuletzt in Ihrer Kindheit erleben? Dann ist dieser Bergadvent in Kötschauch-Mauthen, in der Ebene des Gail- und Lesachtales, für Sie genau das richtige Reiseziel. Verwöhnt werden Sie im „Schlank-Schlemmer-Hotel Kürsner“**** mit ¾-Pension und einem attraktiven vorweihnachtlichen Programm. Geboten Bratapfelessen am Kamin, Glühwein trinken im Wald, Sie werden vom Nikolaus beschenkt und von „Klausen“ besucht, können heiter besinnlichen Adventslesungen lauschen und fakultativ an einer Pferdeschlittenfahrt teilnehmen. Busfahrt ab/an München.

DZ / EZ (ohne Aufpreis!) € 985

Preise pro Person.



22.12.2012 – 2.1.2013

Weihnachten und Silvester feiern im Kneipp-Kurort Bad Wörishofen im Allgäu

Individuelle An- und Abreise. Wohnen werden Sie im komfortablen Hotel Bayernwinkel**** mit Vollpension (inkl. Nachmittagstee/Kaffee und Kuchen), Hallenbad, Sauna und vielfältigen wählbaren Anwendungsmöglichkeiten von Kneipp-, Ayurveda- und Massage-Therapien. Mit Meditation, Atem- und Körperübungen (als Yoga), heiter besinnlichen Lesungen, Vorträgen und Feierlichkeiten, Spiele-Abenden, Tanz, Sketchen, Geschenken sowie fakultativen Theaterbesuchen, Spaziergängen und Wanderungen in zwei Leistungsgruppen.

DZ ab € 1.225, EZ ab € 1.265

Preise pro Person.



Stelle Dir doch einmal diese 3 Fragen,
wenn es Dir „schlecht“ geht:

Liebe ich

... was ich tue ?

... wo ich bin ?

... mit wem ich bin ?

Wenn ein „nein“ dabei ist, dann
ändere die Bedingungen oder Deine
Einstellung, um wieder heil zu werden
und damit es Dir wieder gut geht.

